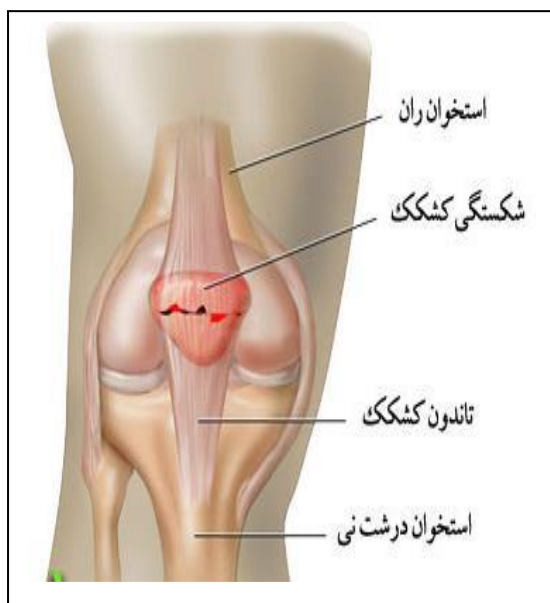


شکستگی استخوان کشک زانو

گروه هدف : بیماران با شکستگی استخوان زانو



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز
با نظارت دکتر صدیقی ، متخصص ارتوپدی
بازبینی بهار ۱۴۰۳ - بازبینی مجدد ۳ سال بعد

حرکت بماند موجب خشکی مفصل زانو و ضعیف شدن عضلات ران می شود. بنابراین بسیار مهم است که بعد از این مدت بی حرکتی، بیمار تحت نظر پزشک معالج و یک فیزیوتراپ نرمش های به خصوصی را برای به دست آوردن مجدد دامنه حرکتی زانو و تقویت عضلات ران انجام دهد وگرنه ممکن است خشکی زانو به صورت دائمی باقی بماند.

• بیمار چه جراحی شده باشد و چه درمان وی بدون جراحی صورت گیرد باید مدت خاصی با عصای زیر بغل راه برود که مدت و نحوه آن توسط پزشک معالج تعیین می شود.

• بعد از جراحی ممکن است داروهایی داده شود تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود به این داروها داروهای رقیق کننده خون می گویند. استفاده از این داروها ممکن است تا چند هفته بعد از جراحی هم ادامه پیدا کند.

• پانسمان زخم بیمار باید طبق دستور پزشک تعویض شود و هرگونه ترشحات غیر طبیعی به پزشک گزارش شود.
* بخیه ها معمولا دو تا سه هفته بعد از جراحی کشیده می شوند.

منبع: <http://www.iranorthoped.ir>
داخلی و جراحی پروتئور و سودا رث ۲۲ ۲۰

راست و مستقیم نگه داشته تا استخوان های شکسته شده فرصت جوش خوردن داشته باشند.

• اگر قطعات شکسته شده از هم جدا شده باشند بیمار نیاز به عمل جراحی جا اندازی باز دارد به این معنی که جراح ارتوپد در اتاق عمل ، قطعات شکسته شده را با ابزارهای بخصوصی در کنار یکدیگر قرار داده و سپس توسط پین و سیم های فولادی آنها را در کنار یکدیگر محکم میکند.

مراقبت پس از درمان

• پس از انجام عمل جراحی کشک زانو ، بیمار باید تا مدت طولانی و تا به دست آوردن سلامتی کامل نکات ایمنی را رعایت کرده، از انجام کارهای سنگین و سخت که به کشک زانو فشار و آسیب وارد می کند خودداری نماید.

• خم کردن زانو (چمباتمه) و بالا رفتن از پله و نردبان برای این افراد فعالیت مناسبی نیست.

• فردی که دچار شکستگی کشک زانو شده باید وزن خود را همواره کنترل کند و سعی کند دچار اضافه وزن و چاقی که باعث افزایش فشار روی زانوهای می گردد نشود.

در درمان شکستگی کشک چه با عمل جراحی و چه بدون آن، زانو باید تا مدتی در حالت صاف و بدون

تشخیص

- رادیوگرافی ساده ، مهمترین وسیله برای تشخیص این

شکستگی است.

- در تعداد بسیار کمی از افراد ممکن است استخوان کشکک به طور طبیعی دو تکه ای باشد که نباید با شکستگی اشتباه شود . در این افراد اگر از زانوی مقابل هم رادیوگرافی به عمل آید این کشکک دو تکه ای دیده می شود.



درمان

درمان شکستگی های کشکک با استفاده از روش های جراحی و غیر جراحی انجام می شود. در صورتی که قطعات شکستگی بدون جابجایی باشد درمان غیرجراحی است . به این صورت که پزشک متخصص ابتدا خون داخل زانو را با سرنگ خارج کرده و سپس با استفاده از گچ بلند اندام تحتانی، زانو را در حالت

- همچنین شکستگی ممکن است به صورت غیر مستقیم اتفاق افتد.



علائم و نشانه ها

- علائم عمده شامل درد و تورم شدید در جلوی زانو است.
- خون مردگی، ناتوانی در راست نگه داشتن زانو و ناتوانی در راه رفتن نیز از دیگر علائم است.
- اگر شکستگی بر اثر ضربه مستقیم به کشکک ، مثل زمین خوردن ایجاد شده باشد معمولا خراشیدگی پوستی در جلوی زانو دیده می شود.
- بدنبال شکستگی ، معمولا در داخل مفصل زانو خون جمع می شود که قابل لمس است.
- اگر کشکک به دو تکه جدا از هم تبدیل شده باشد می توان شکاف بین دو تکه شکسته شده را از روی زانو لمس کرد.

کشکک زانو، استخوان کوچکی است که در جلوی مفصل زانو قرار دارد ، جایی که استخوان ران و یکی از استخوان ساق (درشت نی) با هم برخورد می کنند. کشکک در واقع مانند یک سپر و محافظ در جلوی زانو قرار گرفته است و ضرباتی که از جلو به زانو وارد می شود را جذب می کند.



- اگر این ضربات شدید باشند می توانند موجب شکستگی کشکک شوند .
- این شکستگی ها حدود یک درصد کل شکستگی های بدن را تشکیل داده، در مردان دو برابر زنان و بیشتر در سنین ۲۰ تا ۵۰ سالگی دیده می شود.

علت شکستگی کشکک

بیشترین علت شکستگی کشکک زانو در اثر ضربات مستقیم از قبیل افتادن سقوط و تصادف خصوصا تصادف با موتورسیکلت بوجود می آیند.